

Curriculum Vitae



Informazioni personali

Cognome/Nome	TRAPLETTI CHIARA
Indirizzo	VIA CANONICI, 7. 24040 STEZZANO, BERGAMO, ITALIA
Telefono	035 4379033
E-mail	trapletti.chiara@gmail.com
Cittadinanza	ITALIANA
Data di nascita	21/10/1976
Stato Civile	Coniugata, genitore di due figlie

Settore professionale

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

Esperienza professionale

- | | |
|----------------------------|---|
| Dal 2014 a oggi | Psicologa clinica e psicoterapeuta
Centro di Psicoterapia della Famiglia, Centro Mara Selvini di Cologno al Serio (BG), v. Crema 1
Consulenza psicologica e psicoterapia con bambini, adolescenti, adulti, coppie e famiglie |
| Dal 2019 a oggi | Psicologa clinica e psicoterapeuta
Studio di Psicoterapia, Bergamo, via Rotonda dei Mille, 1
Consulenza psicologica e psicoterapia con bambini, adolescenti, adulti, coppie e famiglie |
| Dal 2011 a oggi | Psicologa scolastica, psicopedagoga e formatrice
Scuola Secondaria I.C. di Zanica, Bergamo. Dipendente MIUR, contratto part-time
Consulenza psicologica a preadolescenti, genitori e insegnanti; formazione in progetti di prevenzione e promozione della salute, educazione all'affettività e sessualità, bullismo e cyberbullismo, docente master di life skills training, formazione genitori |
| Gennaio 2013 a maggio 2013 | Psicologa clinica e supervisore
Cologno al Serio, progetto "Con le forbici in tasca"
Supervisione psico-pedagogica a volontari impegnati in progetto territoriale. |
| Dal 2008 al 2011 | Insegnante a tempo indeterminato
Istituto Comprensivo di Zanica, Bergamo. Dipendente MIUR
Insegnante /Insegnante di sostegno con contratto part-time |
| Dal 2006 al 2008 | Consulente pedagogica
Progetto consortile "Nascere Famiglia", Solco Città Aperta, Bergamo
Counseling domiciliare a donne e nuclei famigliari interessati dalla nascita del primo figlio |
| Dal 2000 al 2007 | Coordinatrice, counselor e formatrice
"Rete famiglie per l'accoglienza Il Guado", Dalmine (BG). Ente gestore Cooperativa Sociale "Il Pugno Aperto", Bergamo. |

coordinamento del servizio e consulenza pedagogica a famiglie interessate o impegnate nell'affidamento familiare. Conduzione del gruppo di auto-mutuo-aiuto.

Dal 2004 al 2007 **Formazione, consulente pedagogica**
Cooperativa Sociale "La Grande Casa", Milano. Lavoro di rete sul territorio della Valle Olona, Busto Arsizio e Castellanza (Varese).
Formazione di gruppo e consulenza pedagogica a famiglie interessate o impegnate nell'esperienza di affido familiare

Dal 1998 al 2004 **Educatrice professionale**
Comunità residenziale per minori "Il Guado" di Dalmine e Levate (BG); Cooperativa Sociale "Il Pugno Aperto", Bergamo
Educatrice di comunità, gestione incontri protetti con le famiglie d'origine dei minori accolti

Dal 2000 al 2009 **Educatrice professionale e cooperante**
Cooperativa sociale Il Pugno Aperto e Consorzio Solco, Bergamo

Da gennaio a luglio 2000 **Bibliotecaria tempo determinato**
Biblioteca comunale di Dalmine (BG)

Dal 1994 al 1998 **Animatrice e Assistente educatrice**
Cooperativa "Sociale Città del Sole", Curno, Bergamo
Animatrice e Coordinatrice Centri Ricreativi Estivi comuni di Mozzo, Erve, Ponte S. Pietro e assistente educatrice scuola elementare di Almenno S. Salvatore (BG), a.s. 96/97 e 97/98

Istruzione e Formazione

2020
Titolo della qualifica rilasciata **Formazione protocollo NASTI (Stabilizzazione narrativa integrata) per l'emergenza Covid-19 (3 moduli)**
Formazione protocollo ESGP (Emergency Stabilization Grief Protocol) a prevenzione del lutto traumatico (3 moduli)
Formazione BRIER-CS (Brief intervention on emotional regulation) protocollo per la regolazione emotiva "care and school"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione **SISST (Società Italiana per lo studio dello Stress Traumatico)**

2018 e 2019, 5 giornate all'anno
Titolo della qualifica rilasciata **"Il trattamento del bambino attraverso la terapia familiare"**
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Corso monotematico condotto dalla dott.ssa Anna Maria Sorrentino, corso con ECM
Scuola di specializzazione in psicoterapia sistemico-familiare "Mara Selvini Palazzoli", Milano

Dal 2016 al 2020
Titolo della qualifica rilasciata **Corsi EMDR:**
-Psicologia dell'emergenza ed EMDR ai tempi del coronavirus (1 giornata), condotto da dott.ssa Giada Maslovaric
-La vergogna: da cenerentola delle emozioni a filo conduttore del lavoro con EMDR sul trauma (1 giornata), condotto da dott.ssa Anna Rita Verardo
-Applicazioni dell'EMDR con bambini e adolescenti (2 giornate), condotto da dott.ssa Anna Rita Verardo
-Affrontare le sfide iniziali dell'EMDR. Dalla raccolta della storia sui traumi con la "t" e "T" alle fasi del protocollo: come integrare l'EMDR nella propria pratica clinica (1 giornata), condotto da dott.ssa Maria Zaccagnino
-Concettualizzazione del caso e pianificazione di un piano terapeutico (1 giornata), condotto da dott.ssa Isabel Fernandez
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Associazione per l'EMDR in Italia

<p>Febbraio-novembre 2019, 8 giornate Titolo della qualifica rilasciata Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p>	<p>La terapia sistemica individuale relazionale di adolescenti e adulti e possibili integrazioni con EMDR Corso monotematico condotto dalla dott.ssa Monica Aletti, corso con ECM Scuola di specializzazione in psicoterapia sistemico-familiare "Mara Selvini Palazzoli", Milano</p>
<p>Ottobre-novembre 2018, 5 giornate Titolo della qualifica rilasciata Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p>	<p>"L'uso del corpo e delle emozioni in terapia" Corso monotematico condotto da dott. Alberto Penna e dott.ssa Laura Fino Scuola di specializzazione in psicoterapia sistemico-familiare "Mara Selvini Palazzoli", Milano</p>
<p>23-24-25 Febbraio 2018, 3 giornate Titolo della qualifica rilasciata Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p>	<p>Terapia EMDR per il trattamento del trauma, II livello Psicoterapeuta EMDR II Livello Associazione per l'EMDR in Italia</p>
<p>2013-2017 Titolo della qualifica rilasciata Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p>	<p>Specializzazione in psicoterapia sistemico relazionale individuale e familiare Psicoterapeuta della famiglia Scuola di specializzazione in psicoterapia sistemico-familiare "Mara Selvini Palazzoli", Milano</p>
<p>6-7-8 Maggio 2016, 3 giornate Titolo della qualifica rilasciata Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p>	<p>Terapia EMDR per il trattamento del trauma, I livello Formazione EMDR I Livello Associazione per l'EMDR in Italia</p>
<p>Febbraio 2015-Luglio 2015 Titolo della qualifica rilasciata Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p>	<p>"La consulenza tecnica di tipo sistemico-relazionale nei procedimenti di separazione e divorzio" Consulente tecnico nei procedimenti di separazione e divorzio Scuola di Psicoterapia "Mara Selvini Palazzoli", Milano</p>
<p>Novembre 2012 Titolo della qualifica rilasciata Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p>	<p>Esame di stato per la professione di psicologo Iscrizione alla sez A dell'Albo professionale dell'Ordine degli psicologi della Lombardia (numero di iscrizione 03/16260) Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano</p>
<p>a.a. 2011/2012 Titolo della qualifica rilasciata Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p>	<p>Corso di perfezionamento in Mediazione Familiare e Sociale Mediatore familiare e sociale: mediazione familiare, scolastica, interculturale, sociale. Università degli Studi di Bergamo, Alta formazione SdM-School of Management, Corso di Perfezionamento post-laurea (320 ore). Idoneità rilasciata dal Forum Europeo di Mediazione.</p>
<p>a.a. 2010/2011 Titolo della qualifica rilasciata Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p>	<p>Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, classe L.M. 51-Psicologia Laurea a pieni voti con la tesi: "Il colloquio clinico con la famiglia in contesto scolastico" Università degli Studi di Bergamo, Facoltà di Scienze della Formazione, Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica</p>
<p>a.a.2008/2009 Titolo della qualifica rilasciata Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p>	<p>Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche delle Relazioni Interpersonali e delle Organizzazioni Sociali Laurea a pieni voti con la tesi: "Counseling e benessere organizzativo" Università degli studi di Bergamo, Facoltà di Scienze della Formazione, Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche</p>

2005 **Master triennale in "Counseling professionale ad indirizzo sistemico"** Corso teorico-pratico di 450 ore
 Titolo della qualifica rilasciata Counselor professionale. Diplomata a pieni voti con la tesi: "Progetto Vivaio: il counseling in azienda".
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione "Centro Panta Rei", Milano. Scuola accreditata dalla Società italiana di Counseling sistemico e dall'ordine degli Psicologi della Lombardia

Giugno 2000 **Diploma di Educatore Professionale.** Corso triennale
 Titolo della qualifica rilasciata Educatrice professionale. Diplomata a pieni voti con la tesi: "Famiglie in rete come modello di intervento nei casi di maltrattamento e abuso di minori".
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione EnAIP Lombardia, sede di Bergamo
 Il corso è riconosciuto equipollente al diploma universitario (D.M.27/07/2000)

a.s.1996 **Maturità Magistrale quinquennale indirizzo psicopedagogico**
 Titolo della qualifica rilasciata Diploma
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Istituto Magistrale Statale "P. Secco Suardo" Bergamo

- Tirocini**
- 2013-2017: tirocinio scuola di specializzazione in psicoterapia familiare, 136 ore annue, c/o il Consultorio Scarpellini, Bergamo. Consulenza individuale, di coppia e familiare.
 - 2011-2012: tirocinio post-lauream (1000 ore) presso i Consultori Familiari accreditati di Treviglio e di Caravaggio, ente gestore Cooperativa Agape. Area psico-sociale, consulenza psicologica per adulti, coppie e minori, terapia familiare (Centro Mara Selvini di Caravaggio), mediazione familiare, valutazioni e certificazioni in collaborazione con la NPI.
 - 2008: tirocinio universitario 250 ore presso la Coop Soc Il Pugno Aperto, area minori e famiglie.
 - 2003-2005: tirocini di counseling clinico, 250 ore, Centro Panta Rei, Milano
 - 1999: analisi, progettazione e sperimentazione di una rete di famiglie territoriale "Rete di Famiglie per l'Accoglienza" della Cooperativa Sociale "Il Pugno Aperto", Bergamo. 450 ore.
 - 1998: Comunità per minori "Casa dei Ragazzi" Istituto Palazzolo di Torre Bordone (BG). 300 ore
 - 1997: Centro di Aggregazione Giovanile (C.A.G.) di Corna Imagna (BG). 150 ore

Capacità e competenze personali

Tenacia, curiosità, rigore, creatività, disponibilità, pazienza, attenzione all'altro, capacità di collaborazione e mediazione, interesse verso i bambini e le famiglie nella promozione delle risorse e nel superamento delle difficoltà.

Competenze pedagogiche, dalla prima infanzia all'età adulta.

Madrelingua
 Altra lingua
 Autovalutazione
 Livello europeo (*)
Lingua

Italiano		Inglese		
		Comprensione	Parlato	Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
sufficiente	buono	sufficiente	buono	buono

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Capacità e competenze relazionali acquisite nell'ambito professionale e del volontariato.
 Ho sempre lavorato in gruppo, sostenendo e contribuendo personalmente a sviluppare un contesto lavorativo sereno, collaborativo e solidale con i colleghi.
 Ho costruito rapporti caratterizzati da stima e rispetto. Lavoro con professionalità, forza di volontà, fermezza e onestà personale e professionale.
 I rapporti con i clienti/utenti/pazienti sono caratterizzati da ascolto, sensibilità, delicatezza e riservatezza.

Capacità e competenze organizzative

Buone capacità e competenze organizzative acquisite nell'ambito professionale del coordinamento di progetti e servizi.
 Capacità nel definire strategie organizzative, senso di responsabilità e autonomia, intraprendenza, competenze nel coordinamento delle risorse umane e nella gestione delle risorse economiche.
 Capacità nell'attivazione delle risorse territoriali e nel coordinamento degli stakeholder.

Capacità e competenze informatiche

Conoscenza dei sistemi operativi Windows, programmi applicativi Word, Excel, PowerPoint e navigazione su Internet.

Altre capacità e competenze Esperienze di volontariato: dal 1992 al 1998 volontaria del soccorso e di Protezione Civile della componente giovanile dei "Pionieri" della Croce Rossa Italiana, sede di Bergamo.
Dal 1999 sono socia della Cooperativa Sociale "Il Pugno Aperto".

Patente Cat.B

In riferimento al Nuovo Testo Unico per la Privacy (decreto legislativo n.196 del 30/06/2003, S.O. n. 123 alla G.U. n.174 del 29/07/2003) autorizzo espressamente all'utilizzo dei miei dati personali per le esigenze di selezione e di comunicazione.

In fede,

Chiara Trapletti