

INFORMAZIONI PERSONALI

Laura Benvenuto



📍 via Crema, 1 24055 Cologno al Serio, Bergamo

📞 +39 340 278 9 863 📞 0363 42 35 16

✉️ Laura.benvenuto@centrotf.it

🌐 www.centrotf.it

Sesso Femminile | Data di nascita 27/01/1971 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA

Dal 2001 ad oggi

Psicologa e psicoterapeuta

Studio Privato di Cologno al Serio, via Crema 1 - Bergamo

- Consulenza e attività clinica, con bambini, adulti, famiglie e coppie

Attività o settore Attività Clinica e ricerca

Dal 2001 ad oggi

(dal 2003 in qualità di lavoratrice dipendente)

Psicologa e supervisore

Cooperativa Sociale "Il Pugno Aperto" piazza Risorgimento, 14, Bergamo

- Psicologa di comunità, presso la Comunità per Minori "Il Guado" (via Cascina Berlocca, Stezzano), Supervisore al gruppo educatori ADM, per Solco Città Aperta
- (fino ad aprile 2008 ruolo di psicologa all'interno della Rete di Famiglie per l'Accoglienza; il servizio non è più in essere grazie all'avvenuta collaborazione con il Servizio Pubblico del territorio di Dalmine)
- Supervisore servizio SPRAR (progetto legato ai rifugiati richiedenti Asilo Politico)
- Supervisore Casa del Borgo (progetto di accompagnamento all'autonomia per donne immigrate con figli)

Attività o settore Cooperazione sociale, ambito psicoeducativo

Dal 2005 ad oggi

Psicologa e psicoterapeuta

Studio Privato di Cologno al Serio, via Crema 1 - Bergamo

- Socio dell'Associazione "Centri Mara Selvini" per lo studio e la cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare

• Corresponsabile del Centro Mara Selvini per la cura del bambino e dell'adolescente

• Corresponsabile del Centro Mara Selvini per la diagnosi e il trattamento dei disturbi alimentari

Attività o settore Attività Clinica e ricerca

Dal 2013 ad oggi

Dal 2009 ad oggi

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Dal 2009 al 2014 **Psicologa**
Consultorio Familiare "Punto Famiglia", via Papa Giovanni Paolo II, Caravaggio - Bergamo
• Consulenza e attività clinica Area Adulti
Attività o settore Consulenza psicologica e formazione
- Dal 2002 al 2009 **Psicologa e formatrice**
Consultorio Familiare "C. Scalpellini", via Conventino, 8, Bergamo
• Consulenza psicologica e coordinatore d'area (Area Adulti)
Attività o settore Consulenza psicologica
- Dal 2001 al 2004 **Formatore e educatore dell'affettività e della sessualità**
Ufficio Famiglia Curia di Bergamo
• Formazione (a genitori ed insegnanti, dalla scuola primaria per l'infanzia alle scuole medie superiori) e di educazione - membro dell'Équipe Scientifica dell'Ufficio Famiglia Curia di Bergamo
Attività o settore Formazione
- Dal 2000 al 2001 **Docente di Psicologia**
Istituto Professionale "Caniana", indirizzo Servizi Sociali
• Insegnamento
Attività o settore Istruzione secondaria superiore
- Dal 02/1999 al 06/1999 **Psicologa a tempo determinato**
Asl di Bergamo, Sert di Ponte San Pietro
• Attività diagnostica e clinica
Attività o settore Psicologia clinica
- Dal 09/1997 al 03/1998 **Psicologa Tirocinante**
Servizio di Tutela minori ASL di Bergamo di Bergamo Distretto di Sarnico
• Assistenza al lavoro di tutela minori alla psicologa tutor
Attività o settore Servizio tutela minori
- Estate 1998 **Animatrice**
Legambiente Bergamo
• Sviluppo progetti di educazione ambientale nei parchi pubblici della città di Bergamo
Attività o settore Animazione e educazione ambientale
- Dal 1995 al 1999 **Educatrice CSE e assistente educatore (in qualità di lavoratrice dipendente)**
Cooperativa Sociale "Itaca" di Romano di Lombardia
• Educatore a portatori di handicap
Attività o settore Educativa sociale
- Dal 1988 al 1991 **Baby-sitter**
Privati
• Gestione tempo libero e compiti
Attività o settore Assistenza Minori

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

27 novembre 2007

“Nuovi strumenti nella psicodiagnosi dei bambini abusati e maltrattati”

Galdus Formazione e ricerca

[Attività o settore](#) Seminario

Maggio 2011 e novembre 2011

Formazione di I e II livello all'utilizzo dell'EMDR

EMDR Italia

- Abilitazione all'utilizzo dell'approccio psicoterapeutico EMDR
- (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) condotto dalla dr.ssa Isabel Fernandez

[Attività o settore](#) Corso

7/8/9 Marzo 2013

Congresso Internazionale SIPPR

Prato

- “Le risorse della terapia relazionale: teorie, tecniche, condivisione, responsabilità, coraggio”

[Attività o settore](#) Congresso

8/9/10 novembre 2013

“Labirinti traumatici: il filo dell'EMDR”

EMDR Italia

- Partecipazione congresso internazionale

[Attività o settore](#) Congresso

23/01/2015

Il DSM scopre le esperienze traumatiche. Le conseguenze nelle “buone prassi” cliniche.

La strada Società Cooperativa sociale

[Attività o settore](#) Seminario

02/03 aprile 2016

“Emdr e Anoressia nervosa”

CRSP- Centro di terapie EMDR

[Attività o settore](#) Seminario

23/24 giugno 2018

“Trattamento del trauma complesso nelle vittime di abusi sessuali” Prof. R. Solomon

ISPSI

[Attività o settore](#) Corso di formazione

Dal 1999 al 2002

Psicoterapeuta ad indirizzo Sistematico Relazionale

(titolo conseguito il 27/06/2005 con tesi dal titolo “Delirio di persecuzione: l'urlo disperante dell'essere accettata nella propria condizione di handicap”)

Scuola di Psicoterapia Sistematico Relazionale “Mara Selvini Palazzoli” via Vittorio Veneto, 12, Milano

- Psicoterapia familiare e di coppia, psicoterapia individuale ad orientamento sistematico

[Attività o settore](#) Specializzazione post laurea

Dal 1990 al 1997

Laurea in Psicologia conseguita il 09/07/97, con votazione 106/110

(per il lavoro di tesi, dal titolo “Per una pedagogia della convivenza: indagine antropologica delle forme dell'abitare di Senegalesi e Marocchini a Bergamo” ho lavorato per due anni come ricercatrice per il Comune di Bergamo, Il Centro Servizi Stranieri e l'Associazione Casa amica)
Iscritta all' ordine degli psicologi della Lombardia, n° 03/538, dal 1999

Università di Padova, Facoltà di Psicologia

- Psicologia dell'età evolutiva, Antropologia

[Attività o settore](#) Laurea Specialistica

Dal 1985 al 1990

Maturità scientifica (consegnata nel 1990, votazione 48/60)

Liceo Scientifico “F. Lussana” via A. May, Bergamo

- Espressione italiana, matematica, latino, storia, scienze, lingua straniera (inglese)

[Attività o settore](#) Diploma di scuola secondaria superiore

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Interesse e capacità per il lavoro d'equipe
- Capacità di adeguamento ad ambiente multiculturale.
- Buone capacità di comunicazione
- Capacità di gestione e formazioni di gruppi

Competenze organizzative e gestionali

Buona attitudine alla creazione e gestione di progetti e lavori di gruppo, sviluppata e approfondita nel lavoro all'interno delle cooperative, e ancor prima nell'esperienza di volontariato, durata 8 anni nel ruolo di educatore, come capo scout AGESCI. Capacità di mediazione, negoziazione

Competenze professionali

- Valutazioni psico-diagnostiche su bambini, adolescenti e adulti.
- Psicoterapia del trauma (trattamento EMDR)
- Psicoterapia individuale, di coppia e familiare
- Diagnosi e trattamento dei disturbi del comportamento alimentare
- Diagnosi e trattamento dei disturbi dell'età evolutiva

Competenze digitali
AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente base	Utente base	Utente base	Utente base	Utente base

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio MS Office (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)

Altre competenze

Esperienza consolidata su disturbi del comportamento alimentare, problematiche di coppia, problematiche infantili, disagio adolescenziale, dinamiche familiari in situazione di affido e adozione
Esperienza pluriennale di supervisore psicopedagogico. Esperienza pluriennale come formatore

Patente di guida

Automobilistica (patente B)

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".