

INFORMAZIONI
PERSONALI

ALESSIA CONTI



Via Crema, 1 - 24055 - Cologno al Serio

 340 6332828

alessia.conti@centrotf.it

www.centrotf.it

Sesso Femmina | Data di nascita 19/11/1976 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa Psicoterapeuta

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal 2013 ad oggi

Psicologa Psicoterapeuta

CENTRO MARA SELVINI per la CURA DEI BAMBINI di Cologno al Serio

- Co - Responsabile
- Equipe multidisciplinare (psicoterapeuti, psichiatra, medico dietologo)

Psicodiagnosi e Psicoterapia

Dal 2009 ad oggi

Psicologa Psicoterapeuta

CENTRO MARA SELVINI per la diagnosi e il trattamento dei DISTURBI ALIMENTARI di Cologno al Serio e di Brescia

- Co - Responsabile
- Equipe multidisciplinare (psicoterapeuti, psichiatra, nutrizionista)

Psicoterapia

Dal 2008 ad oggi

Psicologa Psicoterapeuta

STUDIO DI PSICOTERAPIA individuale e relazionale "LA TARTARUGA" di Brescia.

- Attività privata di psicodiagnosi e psicoterapia in equipe multidisciplinare (psicoterapeuti, psichiatra)

Psicoterapia individuale, di coppia e familiare

Dal 2003 ad oggi

Psicologa Psicoterapeuta

CENTRO di PSICOTERAPIA individuale e relazionale di Cologno al Serio

- Attività privata di psicodiagnosi e psicoterapia in equipe multidisciplinare (psicoterapeuti, psichiatra)

Psicodiagnosi individuale, di coppia e familiare

Dal 2002 al 2003

Psicologa Volontaria

DISTRETTO SOCIOSANITARIO DI TREVIGLIO nell'ambito della TUTELA ALL'INFANZIA
DIPARTIMENTO A.S.S.I. - SERVIZIO FAMIGLIA - T.C.F. (Centro Tutela Bambino e Terapia Crisi Familiare) dell'ASL di Bergamo

- Psicologa Volontaria: partecipazione, in veste di osservazione, all'attività clinica e ai momenti di lavoro in equipe

Psicodiagnosi e Psicoterapia

Da ottobre 2002 a ottobre
2004

Psicologa

ASSOCIAZIONE LOTTA ALLE TOSSICODIPENDENZE - ONLUS - TREVIGLIO
Collaborazione al progetto "Qualcosa è cambiato: nuove proposte nel sostegno alle famiglie" - finanziamento regionale (Legge 45/99)

- Consulenza e sostegno psicologico rivolto a persone con problemi di dipendenza patologica e loro familiari, tramite percorsi individuali, di coppia e familiari

Consulenza psicologica e sostegno psicologico

Dal 2001 al 2014

Psicologa Psicoterapeuta

COOPERATIVA SOCIALE "Agape"
CONSULTORIO FAMILIARE PRIVATO ACCREDITATO "Centro per la Famiglia" di TREVIGLIO (BG)

- Consulenza psicologica e/o psicoterapia rivolta a individui, coppie e famiglie
- Corsi di educazione affettiva e sessuale nelle scuole primarie e secondarie di I grado
- Corsi di formazione affettiva e sessuale presso gli oratori
- Corsi di prevenzione primaria e secondaria rivolto ad insegnanti e alunni al bullismo
- Corsi di formazione per gli insegnanti della scuola primaria sulla prevenzione all'abuso e maltrattamento all'infanzia
- Corsi di formazione rivolti agli insegnanti della scuola secondaria di II grado
- Corsi di sostegno alla genitorialità
- Analisi delle dinamiche di gruppo
- Coordinatrice dell'equipe di formazione
- Psicodiagnosi rivolta a bambini e adolescenti

Consulenza psicologica e Psicoterapia
Formazione
Coordinamento

Da ottobre 2001 a dicembre
2001

Educatrice

CENTRO DI AGGREGAZIONE GIOVANILE presso Oratorio S. Agostino di Treviglio (BG)

- Coordinamento delle attività di doposcuola e laboratorio con ragazzi preadolescenti e adolescenti

Formazione e coordinamento

Dal 2000 al 2005

Psicologa volontaria

ASSOCIAZIONE LOTTA ALLE TOSSICODIPENDENZE - ONLUS - TREVIGLIO

- Conduttrice di gruppi di gruppi di auto-mutuo-aiuto per familiari di persone con problemi di dipendenza patologica

Consulenza psicologica e sostegno psicologico

Dal 2000 al 2001

Psicologa tirocinante

I semestre: SER.T. - Distretto di Treviglio - ASL della provincia di Bergamo -

TUTOR: dr. Giuseppe Giusti

II semestre: DISTRETTO SOCIOSANITARIO DI TREVIGLIO - Tutela. Minori

TUTOR: dr.ssa Antonella Casati

- Partecipazione in veste di osservatrice all'attività clinica e ai momenti di equipe
- Partecipazione all'attività di supervisione e formazione degli operatori sociosanitari
- Conduzione dei primi colloqui

Tirocinio post - lauream rivolto al conseguimento dell'esame di stato

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

16 maggio 2020

Seminario EMDR

ASSOCIAZIONE EMDR ITALIA

- *"Dalla gravidanza all'genitorialità: un'ulteriore sfida ai tempi del coronavirus. Intervento con EMDR"*. Condotto dalla dr.ssa Maria Zaccagnino
- *"La resilienza al tempo del covid-19"*. Condotto dal dr. Roger Solomon

25-25 gennaio 2015

Seminario EMDR

ASSOCIAZIONE EMDR ITALIA

- *Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti. Esperienze traumatiche e ADHD.* Condotto dalla dr.ssa Anna Rita Verardo.

- 15-16 novembre 2014 **Corso di formazione teorico - pratico**
ASSOCIAZIONE EMDR ITALIA
- *“La dissociazione strutturale”*. Workshop avanzato. Condotta dal dr. Roger Solomon
- 08-09-10 novembre 2013 **CONGRESSO NAZIONALE EMDR**
ASSOCIAZIONE EMDR ITALIA
- *Labirinti traumatici: il filo dell'EMDR*
- maggio 2011 e novembre 2011 **Abilitazione all'utilizzo dell'approccio psicoterapeutico EMDR**
ASSOCIAZIONE EMDR ITALIA
- Formazione di I e II livello all'utilizzo dell'EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*) condotta dalla dr.ssa Isabel Fernandez
- Gennaio - dicembre 2008 **Corso monotematico**
SCUOLA DI PSICOTERAPIA DELLA FAMIGLIA MARA SELVINI PALAZZOLI DI MILANO
- *“Il trattamento dell'adolescente e del giovane adulto”*. Condotta dal dr. Stefano Cirillo
- 27 novembre 2007 **Seminario**
GALDUS FORMAZIONE E RICERCA
- *“Nuovi strumenti nella psicodiagnosi dei bambini abusati e maltrattati”*
- Gennaio - dicembre 2007 **Corso monotematico**
SCUOLA DI PSICOTERAPIA DELLA FAMIGLIA MARA SELVINI PALAZZOLI DI MILANO
- *“Il trattamento del bambino attraverso la terapia familiare”*. Condotta dalla dr.ssa AnnaMaria Sorrentino
- Gennaio - dicembre 2004 **Corso monotematico**
SCUOLA DI PSICOTERAPIA DELLA FAMIGLIA MARA SELVINI PALAZZOLI DI MILANO
- *“La consulenza tecnica di tipo sistemico relazionale nei procedimenti di separazione e di divorzio”*
- Luglio 2005 - luglio 2007 **Corso di formazione**

ISTITUTO INTERNAZIONALE DI SESSUOLOGIA DI FIRENZE

- *Esperto in educazione sessuale*

Dal 2002 al 2006

Scuola di Psicoterapia sistemica individuale-relazionale

SCUOLA DI PSICOTERAPIA DELLA FAMIGLIA MARA SELVINI PALAZZOLI DI MILANO

- *Diploma di Psicoterapia Familiare* conseguito il 12 marzo 2007

Gennaio - dicembre 2001

Anno propedeutico

SCUOLA DI PSICOTERAPIA DELLA FAMIGLIA MARA SELVINI PALAZZOLI DI MILANO

- *Anno propedeutico all'iscrizione della Scuola di Psicoterapia della Famiglia Mara Selvini Palazzoli.* Condotto dalla dr.sa Paola Covini

Dal 2001 al 2002

Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo

UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE DI MILANO

- Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia con il n. 03/6720 conseguito il 27/03/2002

Gennaio - dicembre 2001

Corso di Perfezionamento Universitario

UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE DI MILANO

- *"L'abuso all'infanzia"*. Condotto dalla dr.ssa Paola Di Blasio

Dal 1995 al 2000

Facoltà di Psicologia

UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE DI MILANO

- **Laurea in Psicologia Sociale e dello Sviluppo**, con percorso didattico in "Psicologia dello Sviluppo e dei Processi Educativi" nell'ambito applicativo della *Tutela all'infanzia*.

Votazione: 110 E LODE

Dal 1990 al 1995

Scuola secondaria di II grado

ISTITUTO "SANTA MARIA DEGLI ANGELI" DI TREVIGLIO

- *Liceo Psicopedagogico*
Diploma Magistrale Quinquennale

Votazione: 58/60

COMPETENZE
PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	A1	A1	A1	A1	A1
Inglese					

Competenze comunicative Buone competenze relazionali e comunicative coltivate e arricchite negli anni da un intenso e frequente lavoro di equipe negli ambiti professionali sia clinico che formativo.

Competenze organizzative e gestionali Buone competenze organizzative, sviluppate negli anni nel lungo lavoro svolto presso i Consulenti Familiari, sia nella stesura di progetti formativi che nell'ambito del coordinamento di gruppi di lavoro finalizzati alla costituzione di una rete di operatori e servizi.

Competenze professionali

- Valutazioni Psicodiagnostiche su bambini, adolescenti, adulti
- Psicoterapia del Trauma (trattamento E.M.D.R.)
- Psicoterapia individuale, di coppia e familiare
- Diagnosi e trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare
- Diagnosi e trattamento dei Disturbi dell'età evolutiva

Competenze informatiche Conoscenza dei sistemi operativi Windows, programmi applicativi Word, Excel, Power Point e navigazione su internet

Patente di guida Categoria B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- Di Blasio P., Conti A., (2000), L'applicazione del "Criteria-Based Content Analysis (C.B.C.A.) a racconti di storie vere e inventate, Maltrattamento e abuso all'infanzia, Vol. 2°, N. 3, pag. 57
- Messina M., Lombardo A., Conti A. (2003), La "pensabilità" dell'abuso in una U.O. territoriale di Neuropsichiatria Infantile, Maltrattamento e abuso all'infanzia, Vol. 5°, N.1, pagg. 101-108

Convegni

- Settembre 2011 - 1° **Convegno degli ex allievi della Scuola nei Centri Mara Selvini e in altri contesti.** Intervento in collaborazione con la dr.ssa Laura Benvenuto sul tema: "Grave lutto nell'infanzia della madre come fattore di rischio per un Disturbo del Comportamento Alimentare nella figlia"
- Ottobre 2012 - 2° **Convegno degli ex allievi della Scuola nei Centri Mara Selvini e in altri contesti.** Intervento in collaborazione con la dr.ssa Laura Benvenuto sul tema "una riflessione sull'obesità: due vicende infantili a confronto"
- 7-8-9 marzo 2013 - **Congresso Internazionale SIPRR.** Partecipazione alla sessione parallela sul tema "Una riflessione sull'obesità: due vicende infantili a confronto"

Corso di Formazione

- Settembre - dicembre 2014. Corso di Formazione. Disturbi del Comportamento Alimentare: come capire e curare questa sofferenza della mente e del cuore. Intervento in collaborazione con la dr.ssa Michela Vittorielli sul tema: "Obesità: dolorosa reazione a traumi infantili"