



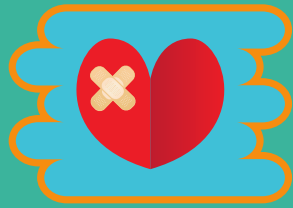
PICCOLA GUIDA PER BAMBINI IN LUTTO

AIUTARE I PIÙ PICCOLI AD ELABORARE LA
PERDITA DI UNA PERSONA CARA

ANNA RITA VERARDO



Il lutto in età evolutiva



Perdere una persona cara è doloroso per tutti. Ma le perdite minacciano il senso di sicurezza dei più piccoli. Soprattutto perché la famiglia intera soffre.



Gli adulti sperano che il dolore dei bambini non sia troppo duraturo. Rispettate i loro tempi. Il processo del lutto è soggettivo: ognuno ha i suoi ritmi.



I bambini, come gli adulti, hanno il diritto di addolorarsi per le loro perdite. Non è risparmiando loro la sofferenza che li aiutiamo.

Accompagnamoli dando parole alle loro emozioni



Anche i più piccoli hanno bisogno di dire addio alla persona che è morta. In questo periodo possiamo trovare un modo per salutare il defunto: I riti sono importanti per grandi e piccini

Cosa possono fare gli adulti



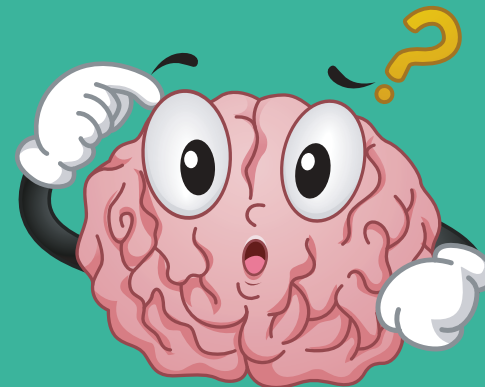
**Dire sempre la
verità**

Oggi è
morto/a...



**Rispondere alle
domande**

**Non nascondere le
proprie emozioni**



**Farli partecipare ai
riti**



Segnali d'allarme



frequenti crisi di
rabbia e
aggressività

regressione a
fasi precedenti
dello sviluppo



disturbi del
sonno: incubi e
risvegli
frequenti



Cosa possono fare i bambini

quando muore qualcuno che amiamo, abbiamo molta paura di perdere anche i ricordi. Cerca le foto dei momenti belli trascorsi insieme e decidi un posto speciale dove tenerle



quando qualcuno a noi caro muore, potremo pensare di non avergli detto qualcosa di veramente importante. Possiamo scrivere un biglietto o una lettera



puoi fare un disegno per la persona che è morta. Puoi utilizzare i colori anche per esprimere le tue emozioni, soprattutto quelle delle quali non riesci a parlare



Ricorda : non perdiamo mai chi abbiamo veramente amato. C'è un posto speciale dove puoi trovare coloro che non ci sono più : il tuo cuore

