

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Conti Alessia
Indirizzo Via Padre Tobia Corna, 35 – Brignano Gera D’Adda (BG)
Telefono
cellulare **+39 340 6332828**
E-mail **conti.alessia@libero.it**

Nazionalità Italiana
Data e luogo di nascita 19/11/1976 Treviglio BG - I
Codice fiscale CNTLSS76S59L400Z

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 2000 - 2001
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ser.T - Distretto di Treviglio - dell'ASL della provincia di Bergamo - tutor: dr. Giuseppe Giusti
Distretto sociosanitario di Treviglio – tutor: dr.ssa Antonella Casati
- Tipo di azienda o settore Servizio per le tossicodipendenze
Servizio per la tutela del minore
- Tipo di impiego **Psicologa tirocinante**
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a) 2001 - 2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Sociale “Agape”
- Tipo di azienda o settore Consultorio Familiare Privato Accreditato di Treviglio
“Centro per la Famiglia”
- Tipo di impiego **Formatrice** presso gli oratori e le scuole (primaria – secondaria di I grado – secondaria di II grado). Destinatari: alunni, insegnanti, genitori. Tematiche: educazione sessuale e relazionale affettiva; prevenzione primaria all’abuso e maltrattamento; prevenzione primaria e secondaria al bullismo; sostegno alla genitorialità; analisi delle dinamiche di gruppo.
Attività di formazione.
Coordinatrice del settore formativo.
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a) 2000 - 2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Lotta alle Tossicodipendenze – ONLUS – di Treviglio
- Tipo di azienda o settore Associazione di volontariato
- Tipo di impiego **Psicologa volontaria**
- Principali mansioni e responsabilità Conduttrice di gruppi di auto – mutuo – aiuto per familiari di persone con problemi di dipendenza patologica

- Date (da – a) ottobre 2001 – dicembre 2001
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Oratorio S. Agostino di Treviglio
- Tipo di azienda o settore Centro di Aggregazione Giovanile

- Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Educatrice

Attività di doposcuola e di laboratorio con ragazzi preadolescenti e adolescenti

ottobre 2002 – ottobre 2004

Associazione Lotta alle Tossicodipendenze – ONLUS - Treviglio

Associazione di volontariato

Psicologa

Collaborazione al progetto denominato “Qualcosa è cambiato: Nuove proposte nel sostegno alle famiglie” che ha ottenuto un finanziamento regionale previsto dalla Legge 45/99. Attività di sostegno/accompagnamento a persone con problemi di dipendenza patologica e loro familiari, con percorsi individuali, di coppia e familiari.

2002 - 2003

Distretto sociosanitario di base di Treviglio nell’ambito della tutela all’infanzia.

Dipartimento A.S.S.I. – SERVIZIO FAMIGLIA – T.C.F. (Centro Tutela Bambino e Terapia Crisi Familiare) dell’A.S.L. di Bergamo

ASL della provincia di Bergamo

Psicologa volontaria

Partecipazione, in veste di osservatore, all’attività clinica e ai momenti di lavoro in equipe

2002-2008

Centro Promozione Famiglia
Via Conventino 8 Bergamo

Consultorio Familiare Privato Accreditato
“Scarpellini” di Bergamo.

Psicologa formatrice presso le scuole (primaria – secondaria di I grado). Destinatari: alunni.

Percorsi di educazione sessuale e relazionale affettiva

2002 ad oggi

Cooperativa Sociale “Agape”

Consultorio Familiare Privato Accreditato di Treviglio
“Centro per la Famiglia”

Psicologa e psicoterapeuta Libera Professionista

Attività di consulenza e/o terapia rivolta a individui, coppie e famiglie

2003 - 2008

Centro Promozione Famiglia
Via Conventino 8 Bergamo

Consultorio Familiare Privato Accreditato “Scarpellini”

Psicologa e Psicoterapeuta Libera Professionista

- Attività di consulenza rivolta a individui, coppie e famiglie
- Collaborazione alla progettazione e realizzazione del Centro di Terapia Multifamiliare – Unità Diurna di Bergamo.

2003 ad oggi

Attività privata in equipe

Terapia Familiare

Psicologa e Psicoterapeuta Libera Professionista

Attività di sostegno psicologico e psicoterapia rivolto a individui, coppi e famiglie

Dal 2008 ad oggi

Studio di Psicoterapia individuale e relazionale “La Tartaruga” di Brescia. Attività privata in equipe multidisciplinare (psicoterapeuti, psichiatra e medico)

Studio Privato

Psicoterapia individuale, di coppia e familiare

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

Dal 2009 ad oggi
 Responsabile con la dr.ssa Laura Benvenuto del CENTRO MARA SELVINI di Cologno al Serio per la diagnosi e il trattamento dei disturbi alimentari
 Studio Privato
 Psicoterapia individuale, di coppia e familiare

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

1990 - 1995
Liceo psicopedagogico presso l' Istituto "S. Maria degli Angeli" di Treviglio
 Abilità sociopsicopedagogiche volte allo svolgimento della professione di insegnante di scuola materna e elementare
 Diploma **Magistrale Quinquennale**
 Votazione 58/60

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

1995 - 2000
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
 Psicologia generale, psicologia sociale, psicologia clinica, psicologia dell'educazione
Laurea in Psicologia Sociale e dello Sviluppo, con percorso didattico in "Psicologia dello Sviluppo e dei Processi Educativi" nell'ambito applicativo della "Tutela all'infanzia"
 Votazione 110 e lode

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Gennaio – dicembre 2001
Università Cattolica del Sacro Cuore di Treviglio
 "L'abuso all'infanzia"
Perfezionamento universitario

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

2001 - 2002
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo
 Iscrizione all'albo degli Psicologi della Lombardia con il n. 03/6720 il 27/03/2002

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Gennaio – dicembre 2001
 Anno propedeutico all'iscrizione della Scuola di psicoterapia della famiglia Mara Selvini Palazzoli di Milano
 Psicoterapia sistemica individuale relazionale

- Date (da – a) 2002-2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di psicoterapia della famiglia Mara Selvini Palazzoli di Milano
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicoterapia sistemica individuale relazionale
 - Qualifica conseguita Diploma di Psicoterapia della Famiglia conseguito il 12/03/2007
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date (da – a) Luglio 2005 – luglio 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Internazionale di Sessuologia di Firenze
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Educazione sessuale
 - Qualifica conseguita Esperto in educazione sessuale
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a) Gennaio – dicembre 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di psicoterapia della famiglia Mara Selvini Palazzoli di Milano
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso monotematico “Il trattamento del bambino attraverso la terapia familiare” condotto dalla dr.ssa AnnaMaria Sorrentino
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a) Gennaio – dicembre 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di psicoterapia della famiglia Mara Selvini Palazzoli di Milano
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso monotematico “Il trattamento dell’adolescente e del giovane adulto” condotto dal dr. Stefano Cirillo
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a) Maggio 2011 e novembre 2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Formazione di I e II livello all’utilizzo dell’EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) condotto dalla dr.ssa Isabel Fernandez
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita Abilitazione all’utilizzo dell’approccio psicoterapeutico EMDR
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE Inglese

- Capacità di lettura Discreta
- Capacità di scrittura Discreta
- Capacità di espressione orale Sufficiente

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Buone competenze relazionali, sostenute dalla scelta del lavoro in equipe sia nell'ambito della formazione che in quello clinico.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Buone competenze organizzative, sia rispetto alla stesura di progetti che al coordinamento di gruppi di lavoro finalizzati alla costituzione di una rete di operatori e servizi.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Buona capacità di utilizzo di applicativi "office", e di apparecchiature hardware.

ATTIVITA' COME DOCENTE

Presso Università, scuole superiori, ecc.

**ATTIVITA' COME
FORMATORE**

Indicare Ente, corso tenuto, date, impegno orario...

Corsi formativi rivolti a ragazzi, genitori e insegnanti presso la scuola e oratori.

PUBBLICAZIONI

Indicare Autori e testi, riviste, ecc...

Di Blasio P., Conti A., (2000), L'applicazione del "Criteria-Based Content Analysis" (C.B.C.A.) a racconti di storie vere e inventate, Maltrattamento e abuso all'infanzia, Vol. 2°, N. 3, pag.57

Messina M, Lombardo A., Conti A. (2003), La "pensabilità" dell'abuso in una U.O. territoriale di Neuropsichiatria Infantile, Maltrattamento e abuso all'infanzia, Vol. 5°, N. 1, pagg. 101-108

ALLEGATI

Eventuale partecipazione a convegni,
corsi, ecc.. come uditore

aprile/novembre 2002 - **Corso per formatori** "Progettarsi Coppia" presso il "Centro Famiglia" di Bergamo istituito con la legge 285/97. Periodo:

14 giugno 2002 - **Convegno nazionale** "Nuovi modelli d'intervento al servizio della famiglia. Un dialogo aperto con il Consultorio Familiare". Conseguiti 5 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2002.

ottobre/novembre 2002 - **Corso A.S.L. (di Bergamo)**, istituito dal Servizio Famiglia, sulla tematica "La consultazione psicologica e i problemi della coppia e della famiglia". Conseguiti 17 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2002.

Milano, 6-7 novembre 2002 - **Convegno** "La violenza alla donna e al bambino: quali servizi.". Conseguiti 10 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2002.

11/12/13 Dicembre 2003. **III Congresso Nazionale C.I.S.M.A.I.** "Bambini che assistono alla violenza domestica". Firenze.

Settembre 2011 – **1° Convegno degli ex allievi della Scuola nei Centri Mara Selvini e in altri contesti**. Intervento in collaborazione con la dr.ssa Laura Benvenuto sul tema: "Grave lutto nell'infanzia della madre come fattore di rischio per un Disturbo del Comportamento Alimentare nella figlia"

Ottobre 2012 - **2° Convegno degli ex allievi della Scuola nei Centri Mara Selvini e in altri contesti**. Intervento in collaborazione con la dr.ssa Laura Benvenuto sul tema "Una riflessione sull'obesità: due vicende infantili a confronto"

7-8-9 marzo 2013 – **Congresso Internazionale SIPRR**. Partecipazione alla sessione parallela sul tema "Una riflessione sull'obesità: due vicende infantili a confronto"

ULTERIORI INFORMAZIONI

Ulteriori informazioni possono essere acquisite presso le sedi in cui attualmente la sottoscritta esercita la professione.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Brignano Gera d'Adda, 4 maggio 2013

In fede, Alessia Conti

ALLEGATI

Eventuale partecipazione a convegni,
corsi, ecc.. come uditore

aprile/novembre 2002 - **Corso per formatori** "Progettarsi Coppia" presso il "Centro Famiglia" di Bergamo istituito con la legge 285/97. Periodo:

14 giugno 2002 - **Convegno nazionale** "Nuovi modelli d'intervento al servizio della famiglia. Un dialogo aperto con il Consultorio Familiare". Conseguiti 5 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2002.

ottobre/novembre 2002 - **Corso A.S.L. (di Bergamo)**, istituito dal Servizio Famiglia, sulla tematica "La consultazione psicologica e i problemi della coppia e della famiglia". Conseguiti 17 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2002.

Milano, 6-7 novembre 2002 - **Convegno** "La violenza alla donna e al bambino: quali servizi.". Conseguiti 10 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2002.

11/12/13 Dicembre 2003. **III Congresso Nazionale C.I.S.M.A.I.** "Bambini che assistono alla violenza domestica". Firenze,

SEMINARI:

- "Storia della terapia familiare" – 11/01/2003
- "Differenziazione dei percorsi processuali familiari in connessione con l'inquadramento diagnostico del paziente con disturbo da uso di sostanze" -18/01/2003
- "Attaccamento, temperamento e relazioni: strumenti diagnostici, valutazione osservativi e applicazioni cliniche" – 7/02/2003
- "L'uso dei mondi possibili nelle tecniche conversazionali" – 8/02/2003
- "La mediazione familiare simbolico-trigenerazionale" – 15/02/2003
- "Il paradosso. Analisi di una seduta di Mara Selvini Palazzoli" – 22/02/2003
- "Analisi transazionale: terapia di gruppo e non" – 15/03/2003
- "Le strutture cognitive dell'ansia, obbligo di controllo, perfezionismo patologico, pensiero catastrofico, autovalutazione negativa e intolleranza dell'incertezza: implicazioni cliniche" – 29/03/2003
- "Tempo e ordine degli interventi in terapia" – 12/04/2003
- "La personalità nelle relazioni fondamentali: la socializzazione nella famiglia, nel lavoro e nel tempo libero" – 31/05/2003
- "Coinvolgimento delle famiglie di origine durante la psicoterapia individuale di un adulto" – 7/06/2003
- "Psicodiagnosi del bambino con esperienze traumatiche" – 13/09/2003
- "Fratelli in terapia" – 4/10/2003
- "Il bambino nelle sedute familiari" – 18/10/2003
- "La paternità" – 24/10/2003
- "I figli di genitori psicotici" – 25/10/2003

ALLEGATI

Eventuale partecipazione a convegni,
corsi, ecc.. come uditore

- “Quando il paziente designato è il bambino”- 24/01/2004, 6/03/2004
- “Coppia sana, coppia malata” – 7/02/2004
- “La consulenza tecnica di tipo sistemico-relazionale nei procedimenti di separazione e divorzio” – 13 e 14 Febbraio 2004, 26 e 27 Marzo 2004, 16 Aprile 2004
- “La terapia multifamiliare come trattamento d’elezione nei servizi pubblici” – 20 Marzo 2004
- “Disregolazione emotiva nel paziente border e strutturazione del setting – /04/2004
- “Temi di psicologia dello sviluppo rilevanti per la pratica psicoterapeutica” – 24/04/2004
- “Il lavoro con la fratria” – 12/06/2004
- “Come rispondere alla richiesta d’aiuto della famiglia adottiva” – 24/09/2004
- “Tecniche analogiche in terapia sistemica: le sculture e le maschere” – 16/10/2004
- “La consulenza tecnica di tipo sistemico/relazionale nei procedimenti di separazione e di divorzio” (42 ore) – Anno 2004
- **Convegno esidenziale** della Scuola di Psicoterapia della Famiglia “Mara Selvini Palazzoli” – 5,6,7 novembre 2004
- “La malattia .dolore fisico e sofferenza psicologica” – 20/11/2004
- “Abuso sessuale nell’infanzia come trauma relazionale” – 11/12/2004
- “Come il sangue nel corpo”...aspetti persuasivi della comunicazione normale, commerciale e terapeutica” – 22/01/2005
- “L’approccio sistemico familiare-individuale alle più gravi psicopatologie” – 05/03/2005
- “Schiavo delle mie brame: studi sul funzionamento borderline e sui disturbi di personalità più comuni nelle situazioni di dipendenza” – 19/03/05
- “Avvicinarsi e allontanarsi. Strategie psicoterapeutiche sistemico-relazionali con i disturbi fobici” – 09/04/2005
- “La schizofrenia: un altro percorso della vita” – 14/05/2005
- “Gli abusi sessuali tra fratelli” – 28/05/2005
- “Come lavorare con i bambini in terapia familiare” – 11/06/05
- “Etica, empatia: l’approccio terapeutico alla minaccia di suicidio” – 24/09/2005
- “La valutazione della coordinazione triangolare nella terapia genitori/bambino” – 08/10/2005
- “Gli esiti dell’abuso sessuale sull’adulto” – 12/11/2005
- “Il letto a sei piazze. Sintomo sessuale e terapia di coppia” – 03/12/2005
- “Lavorare con la coppia” – 21/01/2006
- “La psicoterapia sistemica costruttivista del giocatore d’azzardo patologico” – 18/02/2006
- “Aspetti affettivi e relazionali del tentativo di suicidio in adolescenza” – 11/03/2006
- “La terapia sessuale di coppia” – 25/03/2006

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell’art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Treviglio, 01.12.2008

NOME E COGNOME (FIRMA)

Alessia Conti